

# Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

## „psychische Erkrankungen“

- SchülerInnen und Eltern können **zu dem/r LehrerIn ihres Vertrauens oder zur Schulleitung** gehen, wenn es Bedarf für ein Gespräch gibt.  
[gs-gaenselieselstr-33@muenchen.de](mailto:gs-gaenselieselstr-33@muenchen.de) Tel: 089 12715028-10
- **Kontakt zum Elternbeirat der Gänselieselschule.**  
[eb.gaenseliesel@gmail.com](mailto:eb.gaenseliesel@gmail.com)

## Zuständige Beratung für die Grundschule an der Gänselieselstr.:

- **Zuständige Staatliche Schulpsychologin**  
**Elke Emmerich, Tel: 089/ 6790411517, Dienstag 12.15 bis 13.15 Uhr**  
**E-Mail: [elke.emmerich@schule.bayern.de](mailto:elke.emmerich@schule.bayern.de)**
- **Erziehungsberatung**  
Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien Perlach  
Lüdersstraße 10 81737 München  
Telefon: 089 678 202 24  
Fax: 089 678 202 15

[www.caritas-muenchen-ost.de](http://www.caritas-muenchen-ost.de)

## Alternative Beratungsstellen:

- Unabhängig von der Erziehungsberatung an der Gänselieselschule können Sie sich ganz allgemein auch an jede **Erziehungsberatungsstelle** wenden:  
<http://erziehungsberatung-muenchen.de>
- Wenden Sie sich auch an Ihren **Kinderarzt oder an einen Kinder- und Jugendpsychiater**
- **Staatliche Schulberatungsstelle**  
Infanteriestr. 7/ 80797 München Tel.: 089 558998960
- **Pädagogisches Institut, Zentraler Schulpsychologischer Dienst**  
Tel 089 233-40940  
<https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/>
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt** , Tel: 089 23366933  
<https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-seelische-gesundheit/10181444>

## **Hilfe bei der Suche nach Psychotherapie**

- Sie finden eine Psychotherapeut:in in Ihrer Umgebung über folgenden Link: <https://www.kvb.de/index.php> im blauen Kasten "Arzt-/Psychotherapeutensuche". Wählen Sie dort "psychologischer Psychotherapeut" (für Erwachsene) oder „Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut“ aus und geben Sie Ihre Postleitzahl ein. Melden Sie sich bei verschiedenen Therapeut:innen an, denn viele haben Wartezeiten.
- Sie Finden Psychotherapeut:innen auch über: [Psychotherapeuten-Suchdienst | PTK Bayern \(ptk-bayern.de\)](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)  
[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)
- Bei den verschiedenen Ausbildungsinstituten für Psychotherapeuten:innen können Sie ebenfalls einen Therapieplatz für Ihr Kind finden.
- Sie können einen einmaligen Sprechstundentermin bei einem/r Psychotherapeut:in unter diesem Link ausmachen: <https://eterminservice.de/terminservice> oder unter der Telefonnummer 116117.  
In der Sprechstunde wird zum weiteren Vorgehen beraten.

## **Kliniken für Kinder und Jugendpsychiatrie München**

- Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Tel.: 089 9999-0  
<https://kbo-heckscher-klinikum.de/standorte/muenchen>
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing  
Tel.: 089 3068-0  
<https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik>
- LMU: Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Telefon Notaufnahme: 089 440055911  
Kinder-und Jugendpsychiatrie Institutsambulanz Telefon 089 440055931  
<https://www.kjp.med.uni-muenchen.de/>

## **Weitere Notfallnummern und Internetseiten:**

- **Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**  
Die Arche Tel. 089 33 40 41 <https://die-arche.de>
- **Münchner Insel** Marienplatz Untergeschoss

Tel. 089 22 00 41 <https://www.muenchner-insel.de>

- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de/~run/>
- **"Die Nummer gegen Kummer"**  
Tel.: 089 116111 [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)
- **Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**  
Tel.: 0800/655 3000 Soforthilfe kostenlos rund um die Uhr telefonisch
  
- siehe auch: **Münchner Bündnis gegen Depression**  
<https://www.muenchen-depression.de>
  
- **Hilfe bei Gewalt und Missbrauch:**  
www.hilfe-portal-missbrauch.de 0800 22 55 530  
Frauenhaus München: 089 645169  
Frauenhilfe München: 089 35483-0/-11  
Frauennotruf: 089 763737  
Selbsthilfezentrum München:  
089 532956-0/-11 [www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)

***Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit***

Stand: September 2023